



Main menu table with columns for date, meal name, ingredients, and nutritional information (kcal, protein, etc.).

※ 都合により、献立や材料が変更になることがあります。

《 栄 養 価 》

Nutritional value table with columns for Energy, Protein, Fat, Calcium, Iron, Magnesium, and Vitamins (A, B1, B2, C).

給食費の納入について、ご協力をお願いします。4月分の給食費の口座振替日は5月31日(金)です。

(※基準値：文部科学省学校給食摂取基準値(令和3年2月改正)を使用)

いづかの台所 アスパラガス



今月のいづかの台所では、飯塚市で採れた「アスパラガス」を使用します。アスパラガスは春が旬の緑黄色野菜です。スーパーなどでよく見かける「グリーンアスパラガス」の他に、「ホワイトアスパラガス」や「紫アスパラガス」などがあります。今月はカロテンやビタミンが豊富なグリーンアスパラガスをいただきます。