

熱中症を予防しよう!

登下校のマスクと帽子の着用について

- 周りの人たちと十分な距離(2m以上)が保てる場合にはマスクを外すようにします。
- 日差しが強いときには帽子(体操帽子)を着用するようにしましょう。

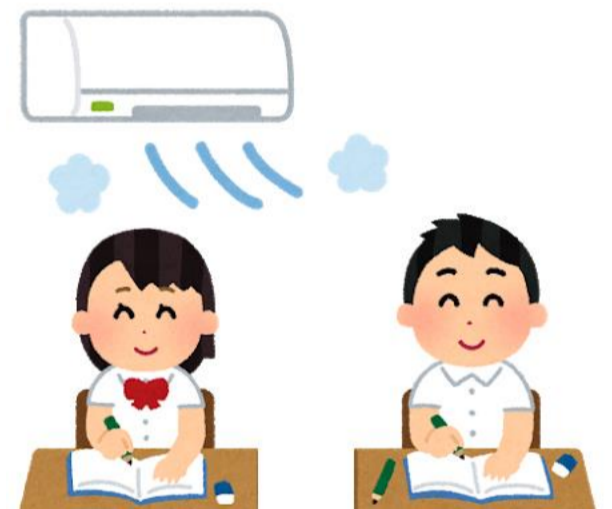


授業中のマスクの着用について

- 原則、マスクを着用して授業を受けます。ただし、室内が暑くなり、息苦しいと感じたときは、自分の判断で一時的にマスクを外して呼吸をするなどして体温を調整しましょう。(会話や発声をするときにはマスクを着用するようにしましょう)
- 体育の授業でのマスクの着用は必要ありません。

教室でのエアコンの使用について

- マスクを着用した状態では室温以上に暑く感じることもあるので、必要に応じて設定温度を低くしてエアコンを使用します。(エアコンの使用や温度の設定は先生が行います)
- 3密を防ぐために、エアコン使用中でも窓やドアを開けて換気をします。ただし、効率よく冷気し換気をするために、教室の対角線の2カ所のみ窓やドアを開けるようにします。



- ◇外気が入るベランダ側の前方の窓を一カ所15cmほど開けます。
- ◇対角線にある廊下側のドアを大きく開けます。

※空気の入出力の差ができることで効率よく空気が流れていくということです。

