



Main menu table with columns for date, meal name, ingredients, and nutritional values (Energy, Protein, Fat, Calcium, Iron, Magnesium, Vitamins, Salt, Fiber).

※ 都合により、献立や材料が変更になることがあります。

給食費の納入について、ご協力をお願いします。7月分の給食費の口座振替日は8月31日(水)です。

《 栄 養 価 》

Nutritional value table with columns for Energy, Protein, Fat, Calcium, Iron, Magnesium, Vitamins (A, B1, B2, C), Salt, and Fiber.

(※基準値：文部科学省学校給食摂取基準値(令和3年2月改正)を使用)

きょうどりょうり 郷土料理の しょうかい 紹介



さがけん 佐賀県 ~シシリアンライス~

今月は佐賀県の「シシリアンライス」を紹介いたします。「シシリアンライス」とは、ご飯の上に野菜と甘辛く味付けしたお肉をのせ、最後にマヨネーズを網目のようにかけて食べる料理です。昭和50年ごろ、佐賀市中心の商店街の喫茶店で作られたのが最初とされています。