



Main menu table with columns for date, meal name, ingredients, and kcal. Includes sections like 'つかわれているざいりょう と からだのなかでのほたらき' and 'にゅうがくしき'.

※ 都合により、献立や材料が変更になることがあります。

《 栄 養 価 》

Nutrition table with columns for Energy, Protein, Fat, Calcium, Iron, Magnesium, and Vitamins (A, B1, B2, C). Includes food equivalent and fiber columns.

(※基準値：文部科学省学校給食摂取基準値(令和3年2月改正)を使用)

給食費の納入について、ご協力をお願いします。4月分の給食費の口座振替日は5月31日(月)です。

栄養素について知ろう！

学校給食の献立は、文部科学省学校給食摂取基準をもとに毎月考えられています。今年は、献立表でその栄養素について説明をしています。まずはエネルギーです。エネルギーは体を動かしたり、脳を働かせるのに必要な栄養素です。エネルギーが足りないと、元気が出なかったり、集中しにくくなったりします。適量をとって元気に過ごしましょう。学校給食では、一日に必要なエネルギーの約三分の一がとれるように献立を考えています。