



※ 本通信は、毎月プリントにて発行している通信を基に作られています。

※ 個人情報等に関する内容は、削除されています。

1 7年生：親子で学ぶ規範意識の醸成講座（インターネットの正しい使い方）

9月13日（金）、「インターネットの正しい使い方」をテーマに、「7年生：親子で学ぶ規範意識講座」を実施しました。近年はスマートフォン等の普及により、子どもたちにとってインターネットは身近なものになりました。これは子どもたちにとって便利な反面、これまでになかった様々なトラブルに巻き込まれることも増えてきました。

そこで、こうしたトラブルの未然防止を図るため、「NPO 法人子どもとメディア」よりは石尚子 先生をお招きし、規範意識講座を実施しました。

学習会の中では、当日参加できなかった7年生及び8・9年生の保護者の皆様にもお伝えしたい内容がありましたので、ご紹介します。

インターネットの正しい使い方

1 SNS等で「ネットにつながる」ということを正しく理解しよう！

①「ネットにつながる」とは、「知らない人」とつながるということ。

「知らない人」の中には、あなたに危害を加えようとする「悪意のある人」もいることを忘れずに。

②ネット上に一度送った情報は無限に広がる

・ネット上に情報（文章や写真、動画など）を送る前に、「世界中の誰に見られても大丈夫？」を考える。

・ふざけたり、周囲を攻撃するような情報をネット上に送ってしまうと、将来、大学入試や就職試験を受ける時に、AI（人工知能）が検索・照合し、合格や採用が不利になることがあり得る。

2 スマホ・ネット・ゲーム依存症とはとても危険！

①日本でスマホ・ネット・ゲームの依存症のため治療が必要な中高生は93万人、使い過ぎといわれている中高生は163万人以上いる。心がコントロールできなくなる、うつ病・心身症になる等の影響が出る。

②スマホ・ネット・ゲーム依存症は、心だけでなく、体そのものも傷つける。

例：眼球運動・視力調整の異常、難聴や耳の中にカビが生える（イヤフォンを長時間使用するため）、

首の位置が前に突き出ることによる頭痛や肩こり、骨密度の低下（運動不足になるため）、

肺活量の低下（スマホを使う時、姿勢が丸まり、そのことで肺を圧迫するため）

など

子どもたちは、家庭に帰ってからスマホ、ネット・ゲームを使用します。学校でも正しい使用法について指導していきますが、何よりも各ご家庭での指導や管理が重要です。まずは、お子様のスマホ、ネット・ゲームの使用の実態を保護者としてしっかりと把握

されて下さい。その上で「スマホにフィルターをかける」「使用時間の制限等のルールを決める」等、お子様がスマホ、ネット・ゲームでトラブルに巻き込まれたり、心や体の健康を害したりすることがなきよう取り組んでいきましょう。



2 中体連新人大会・中文連大会

9年生が引退し、7・8年生による新チームでの初の公式戦となる中体連新人大会が開催され、穂波東校の各部活動は、これまでの練習の成果を精一杯発揮し、素晴らしい試合・競技を展開しました。

水泳大会は、競技の特性からどの種目よりも早く新人大会が始まり、県大会まで終わりました。穂波東校水泳部は、嘉飯大会において、男女ともに優勝しました。また、多数の選手が県大会まで進出し（裏面参照）、その中で、「男子 100mバタフライ」において1分01秒55という記録での県大会で優勝、「男子 50m自由形」において26秒41での準優勝という素晴らしい結果を残しました。

また、陸上競技部は、嘉飯大会において、男女ともに準優勝でした。

次に「筑豊地区リコーダー・アンサンブル・コンテスト」において、三重奏の部で優秀賞（1位）を受賞しました。

中体連新人大会は今後も続きます。その結果については、次回の通信でもお知らせします。

3 10月の主な行事（中学部）

日	曜	行 事
1	火	<input type="checkbox"/> チャレンジ授業月間⇒穂波東校の小中一貫教育の取組の一つ。小学部の児童が中学部エリアに向いて、中学部の先生から授業を受ける取り組み。
2	水	<input type="checkbox"/> 9年生実力テスト <input type="checkbox"/> 飯塚市お仕事スタジアム（7年生）⇒飯塚市教育委員会と飯塚商工会議所のコラボによる企画。会場となるコスモスコモン展示室には、色々な職種の方々がブースを設け、生徒たちは各ブースで直接仕事について話が聞ける取組。
4	金	<input type="checkbox"/> スクールカウンセラー来校（11日、18日、25日にも来校します）
5	土	<input type="checkbox"/> 嘉飯大会（新人）剣道 男子バスケ
6	日	<input type="checkbox"/> 小学部運動会 <input type="checkbox"/> 嘉飯大会（新人）女子バスケ
7	月	<input type="checkbox"/> 文化発表会に向けた合唱練習開始
12	土	<input type="checkbox"/> 嘉総大会 駅伝
18	金	<input type="checkbox"/> 文化発表会
20	日	<input type="checkbox"/> 嘉飯大会（新人）バレー <input type="checkbox"/> 穂波地区PTA球技大会
22	火	<input type="checkbox"/> 即位礼正殿の日（学校は休みとなります）

25	金	<input type="checkbox"/> 暴力団排除教室（8年生）⇒県暴力団排除条例に基づき、青少年が暴力団の被害に遭ったり、組員になったりしないために行われる学習です。福岡県警の方を講師としてお招きし、学習します。
26	土	<input type="checkbox"/> 嘉飯大会（新人）男子卓球 <input type="checkbox"/> 筑豊大会 駅伝 <input type="checkbox"/> PTA 九州ブロック 研究大会 福岡県大会（27日まで）
27	日	<input type="checkbox"/> 嘉飯大会（新人）女子卓球 バレー