



## あしたは尿検査の日

### どうして検査をするのかな？

それはね、「じん臓」や「ぼうこう」が元気にはたらいっているかどうかを、調べるためです。



### じん臓ってなあに？

「じん臓」は、みなさんの腰の高さぐらいの位置にあって、右と左にそれぞれ1つずつあります。大きさは、にぎりこぶし大ぐらいで、そら豆のような形をしています。

体にとって必要な物は、体の中にもどして、血液のなかの水分やいらなくなった物を、「ぼうこう」へ送る大切なはたらきをしています。

### ぼうこうってなあに？

「ぼうこう」は、じん臓から細い管をとっておく送られてきた、いらぬ物をためておくところなんです。

「ぼうこう」の中がいっぱいになると、その情報が神経に伝わって脳へ伝わります。脳に伝わると、「おしっこがしたい」と思って、体の外に出します。

こうして体の外に出てきた「おしっこ」を検査すると、目に見えないじん臓やぼうこうの病気を調べることができます。

にょうけんさ

## 尿検査のやりかた



5月16日(月)に配るもの

- ・コップ
- ・尿検査袋
- ・ポリ容器

尿検査袋

学校名(園名) 飯塚市立伊岐須小学校

年 組 番号 性別 男・女

氏名(漢字) 年齢

尿をとった日 年 月 日

(注) 学校でとった尿は備考に学校名と記入して下さい。→

### ① 16日(月)の夜にすること

- ・番号・性別・年齢・ふりがなを書きます。
  - ・おふろに入り、体をせいけつにしておきましょう。
  - ・おふとんに入る前に、かならず、おしっこをしてねましょう。
- ※毎年、何人か忘れる人がいます。
- 前日のうちにトイレにコップとポリ容器を置いておきましょう。



### ② 17日(火)の朝にすること

- ・目がさめたら、トイレへ行き、朝一番のおしっこをとりましょう。忘れたら、18日(水)の朝とります。
- ※女子児童で、検査日が月経と重なる場合は、一次検査では提出せず二次検査(6月1日・2日)で提出しましょう。コップやポリ容器、検査袋は二次検査の前日に新しいものをわたします。

### ③ トイレで

- ・出はじめのおしっこを、少し流してから、コップにとりましょう。

出はじめのおしっこは、きのうの昼から夕方みなさんが動き回っているときに、つくられたおしっこです。いろいろなものがおしっこにまじっているので、検査にむいていません。

- ・コップに入ったおしっこをポリ容器の線まで、すいあげましょう。
- ・ポリ容器のふたをしっかりとめたあと、紙ぶくろに入れましょう。

### ④ 学校へもっていく

- ・尿をとった日を必ず書きます。
  - ・学校にもってきたら、担任の先生へわたしましょう。
- (尿検査袋は、ビニール袋に入れなくてください。)