

ほけんだより

伊岐須小学校
令和4年11月24日
臨時号

アタマジラミについてのお知らせ

アタマジラミの発生がありました。頭ジラミとは、2～3ミリぐらいの大きさで、人の頭髪の中にすみついて、頭皮の血を吸ったり、かみの毛の根もとに卵を生みつけたりします。

アタマジラミは「白いフケのようなものがついてる」、「頭を子どもが痒がる」、「よく頭をかいている」などで見つかることがあります。

お子様の感染が疑われる場合には、駆除薬とすき櫛で駆除できますので、ご家庭で駆除をお願い致します。また感染はアタマジラミが付着したことが原因ですので、衛生状態不良の問題ではありません。



アタマジラミの予防方法は？

➔ 帽子、ヘアゴム、マフラー、櫛、衣類などの貸し借りはしない。



➔ 布団はよく干してたたく。枕カバー、シーツは、こまめに洗濯をする。



➔ 普段から毎日シャンプーをして、ドライヤーでよく乾かす。



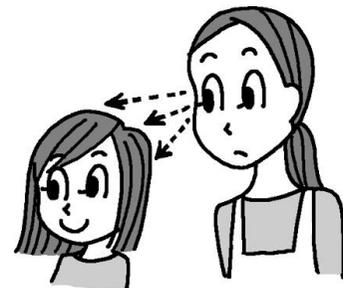
➔ 髪をよくとかす。



➔ プールは帽子をかぶって入る。



➔ 毎日、子どもの頭髪をチェックする。



アタマジラミの駆除方法

スミスリン®入り
シャンプーを使っでの駆除

1 まず髪をぬらし、薬液を頭全体にいきわたらせ、普段シャンプーをするように泡立てます。



2 頭にタオルを巻くなどして、5分間待ちます。



3 5分後、薬剤を十分に洗い流し、目のこまかなすき櫛ですいでください。これを3日に1度ずつ、3～4回繰り返します。



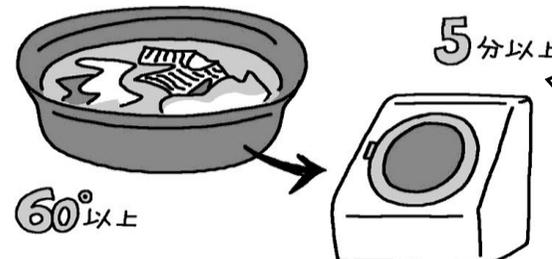
こんなことに注意！

- ☑ 薬剤を洗い流した後、通常のシャンプー、リンスを使用しても構いません。
- ☑ 薬剤をアタマジラミ予防のために使ったり、アタマジラミを早く除去したいがために毎日使用するはいけません。
- ☑ 枕カバーやシーツに、直接スミスリン®パウダーを散布してはいけません。

POINT!

感染後の衣服、タオル、シーツなどの洗濯は、60℃以上の湯に5分以上浸けた後に洗濯してください。そうすれば、シラミは成虫から卵まで死滅します。

※冬季は、すぐにお湯の温度が下がるのでご注意ください。



皮膚科医や薬局の薬剤師にご相談ください。

アタマジラミとその卵の駆除用の櫛を使っでの駆除

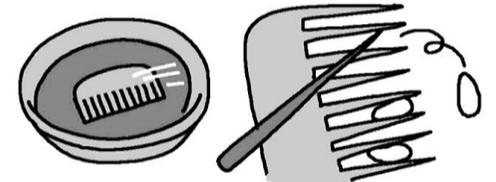
微細な構造のアタマジラミ用の櫛を使用してください。櫛の目が細かく針状で、さらにスクリュウ状になっている櫛もあります。

1 まず、普段使っている櫛で髪をとかします。

2 続いて、少しずつ髪の毛を小分けにして、髪の毛の根本をおさえ、駆除用の櫛で毛先まですきおろします。卵を物理的にすきとるので、少しずつ動かして毛についた卵を抜き取るイメージで行います。



3 櫛の歯にはさまった卵とシラミは、洗面器にお湯を入れ浸して、爪楊枝等で取り除きます。



4 使用後は櫛をよく洗い乾燥させ保管してください。

学校では体操帽子等の共有はさせていませんが、給食のエプロンや帽子は共有しております。

お子様の感染が疑われる場合で、お子様が給食当番だったご家庭はこのよう対応をお願い致します。