



あせらず落ち着いて学び 笑顔でつながり 頑張らずに成長する 正しい判断力を持った勇気のある子どもの育成

【今回の学校だよりは、電子媒体でのみの配信となります。児童用には教室に先生方が掲示していただいています。】

## The Rice fields of Dreams

本日6月17日は**5年生の素敵な田植え体験記念日**となりました。

標記のように本日は、二瀬地区まちづくり協議会さんの全面バックアップしていただいていた5年生の社会科の「農業にたずさわる人々の工夫や努力」にせまる学習や理科の「植物の生長」に関わる学習、また、総合的な学習の時間の農業実習日としての「田植え体験」でございました。本学習は年間を通して行うため、合科的に授業時数を組んでそれぞれの学習のねらいに応じたためあてやまとめを行っていきます。私は、給食のお時間に5年生に労をねぎらいながら「楽しくなかったです。」「きつかった。」と正直にお話してくれたことを肯定しながら、私は、「正直な感想ありがとう。この1粒1粒のお米を作るのに農業にたずさわっている人々は昔から大変な苦労をしてお米作りをしてきたのですね。」と伝えますと

「昔の人々に感謝します。」「米作りって大変なことがわかりました。」「大切にご飯を食べます。」と5年生の1組さんも2組さんもポジティブなコメントを私に残してくれました。うれしくて明日の給食の献立をいう声が上がりました。ちなみに、明日は「納豆」「豚キムチ」で銀シャリが胃に感動を与えてくれそうです。では、本日、田んぼを提供しご指導くださったJAから厚い信頼を得ていらっしゃる淀川先生ご夫妻や二瀬まちづくり協議会のゲストティーチャーのみなさまから農業や米作りや、栽培活動や、土いじりの効果について大人の私たちにもたくさんの勉強になるコメントをいただきましたので箇条書きにしてみたいと思います。

**アーシング**アーシング（接地）の健康効果も注

目されていますよ。とおっしゃっていました。アーシングは裸足で地面に立つなどして体を大地に接地することで、炎症の抑制、睡眠の質の向上、痛みの軽減などの効果が得られるそうです。

**ストレス解消**栽培や、土いじりは優れたスト

レス解消法となります。（犯罪も減りますとのこと）また、土に触れることでリラックス効果が得られ、ストレスが軽減されますよと力説されていました。



## 創造性の向上

創造性の向上も栽培や土いじりの重要な効果の一つ

のようです。自然の中で過ごすことで感性が磨かれ、創造性が高まると言われていますから、アートやデザインさらには日常の問題解決においても有益ですよと教わりました。



## 健康効果

今日のコメづくりのための田植えや栽培や土いじりがもたらす健康効果は、心身の健康を促進するだけでなく、私たちの生活に深い満足感を与えておっしゃいました。



## 免疫力の向上

土の中には数多くのバクテリアが存在し免疫力

の向上に寄与するとも考えられているそうです。

## 運動効果

田植えをはじめ、農業には運動効果も見逃せないようです。土いじりは適度な運動になり、体を動かすことで健康が促進されますし、さらに、自分で稲や野菜を育てることで、安全な食材を確保できるという食の安全性の面でも利点がありますとおっしゃっていました。たくさんの方を、オーナーの淀川様をはじめまちづくり協議会のみなさま、応援の保護者の皆様に教えてくださいましたことを御礼申し上げます。私は日々稲の生長を見届けさせていただき稲刈りの日まで時々報告させていただく予定です。

5年生の児童のみなさん、先生方、関係のみなさまありがとうございました。これからも稲の生長のように健やかな成長を期待しております。( ^\_- )-☆

