



ひとにやさしく がんばりすぎずに継続し勇気をもって しっかり学ぶ 東っ子！413名

【今回の学校だよりは、電子媒体でのみの配信となります。児童用には教室に先生方が掲示していただいています。( )】

## 4年生・5年生・6年生のみなさんクラブ活動名簿です。新たな出逢いにより、縦割りなどの良さをいかしてクラブ活動の4回の活動を充実した活動にしてほしいです。(敬称略しています。誤字等がある場合は後日修正します)

第1回目の活動は、5月20日(火)です。各クラスの先生方、児童の人数調整などありがとうございます。また、集約され、名簿を作成された山崎睦美先生をはじめ関係の先生方にもお礼申し上げます。今年のクラブ活動で、異年齢の児童の皆さんが協力し、共通の興味・関心を追求する活動を楽しく豊かにするための課題を見い

だし、解決するために話し合い、合意形成を図ったり、意思決定をしたり、人間関係をより良く合意形成したりすることができるように先生方どうぞよろしくお願いいたします。

これからの4回の活動で、上級生が下級生に対して思いやりの気持ちをもって接し、下級生は、上級生にあげがれや尊敬の気持ちをもって協力し、現在から将来の生活に自分の良さや可能性を生かそうとしたりする態度が養えたら教師として本望でございます。

### 3枚のフォトグラフから

下の写真は、本日の1年生の新体力テストのショットです。1組さんも2組さんもみなさんいい走りでしたし、みなさん一生懸命のボール投げでした。なお、投げ終わったあとに後から上がった右足が前に時間差で付く、投げ終わった右手が左手の太ももまで伸びているという素敵な投球モーションの1組2組それぞれのお友達の写真と、50メートル走を走るお友達を自分の事のようにゼスチャーを交えて精一杯応援するお友達の姿に感動しましたので後ろ姿ですが掲載いたします。

測定に関わってくださった特別教育支援員の先生方、専科教員の先生方、担任の先生方などのたくさんの先生方に感謝申し上げます。

令和7年度	クラブ活動 名簿										2025/5/13	
クラブ名 【場所】	6-1	6-2	6-3	5-1	5-2	5-3	4-1	4-2	4-3	人数	担当	
キックベース サッカー 【運動場】 雨天時：普通び 【5-3】	岡崎大 神野人 堀田真 窪本花 長嶋弘	永田大 玉澤人 大力志	佐藤結 山本生 尾崎英		伊藤あ お	森田輝 福嶋と 白神 松浦な 伏原	濱田 山本央 江藤野 白井な	武田 瀧村れ 西森だ	山崎太 高山み 射津 坂口さ 北川あ 上野		30	柴田 江崎
ドッジボール ドッジビー 【運動場】 雨天時 【体育館】	内藤征 龍	松岡真 歩 大田あ おと 江藤一 陽 藤藤花 竹谷か	清原 秋夜い つき	佐々木 月 松原 瀧口深 丸山山 丸山花 藤崎	松岡か りん 山本あ おい 本	中山ち おん	坂本龍 衣 相元い ぶき 有光	松山 古武 仲道か なた 中西せ りか	山本ゆ だい 山本り ほ 藤藤 坂本ま ひろ 福田あ い		32	安部 甲斐
バスケットボール 【体育館】	堀坂悠 小野 藤珠	田代月 成愛	コスト ル 福元 みな			石井 楓 石井 中松 杉下 上野 天野	藤原 貴 田中 空 杉下 上野 天野	藤原 貴 田中 空 杉下 上野 天野	藤原 貴 田中 空 杉下 上野 天野		20	板野 平野
卓球 【視聴室】	原田理 子 池田結 小石 久家	福原花 室井は るこ	日井 矢野 山内 須賀 相	西江 西川 山本	大丸 西原 山本	安田 武田	丸井 石井	丸井 石井	丸井 石井		26	阪部 花元
ダンス 【6-1】	坂本 藤本 北村	平田 福原	福田 夏菜	日中 空	安田 藤本 大原	重藤 花 藤本 美	吉岡 大塚 渡辺 藤本 山崎	山本 中島 中島	内山 神原 藤澤		24	平井 福田
パソコン 【4-3】	松本 健生	田中 有 馬	中野 奈	西川 中野 藤本 坂田	石川 西原 和 津野 竹内	石川 西原 和 津野 竹内	近藤 藤村 山崎	藤村 山崎	藤村 山崎		22	松浦 白野
パソコン 【4-2】	松尾 藤田	辻心 半藤 小嶋	大野 平塚	佐々 木	佐藤 今林 藤	近藤 藤村 山崎	藤村 山崎	藤村 山崎	藤村 山崎		23	小野 宮本
工作 【T・T2】	川上 静奈	西田 有	村瀬 子	坂口 み	永末 藤原 山	木下 あ	大塚 山本 坂口	川崎 大塚 石川		18	大谷 宮原	
ハンドメイド 【T・T1】	中村 藤澤 三	とう 中村 藤澤 三	藤田 重水 下	久米 津野	坂口 片	平原 か	藤田 中村 花	大塚 藤澤		24	山崎 永水	
イラスト・マンガ・美術 【5-1】	福地 久家	清田 石	村上 由	矢野 あ	村上 り	海家 あ	藤田 海	川上 千 石 小	藤澤 藤澤 藤澤		23	合田 満





## あおぞら学級の朝学習について



左写真から日野先生、右写真は左から宮本先生、大谷先生、森政先生(…)

私は「物事はそれぞれの分野の専門家に任せるのが良い」という意味の「餅は餅屋にきけ」ということわざにならって、運動生理学にお詳しい彦井浩孝博士（オレゴン州立大学健康人間科学研究科学学位取得、現横浜市病院協会看護専門学校講師およびNPO法人チャレンジ・アスリート・ファンデーション理事長）による各種研究の考察を読みました。そのご研究によりますと……。長くなりますので表にしてみました。朝スポーツと夜スポーツのメリット・デメリットは以下のとおりです。つまり、あおぞら学級の先生方は、1時間目からの学習にリズムよく取り組めるステップとなる「集中力の向上」を主たる目的として朝学習では朝スポーツの実践を展開されています。P.s. 全校でやっている朝の徹底反復学習も東北大学教授の川島先生から脳の活性化に効果があるという立証された研究データをもとに本校の10分間の朝学習や、身体的にも成長してきたり、充実してきたりしている全国の中学校や高校の部活や我々大人の方々などの週4日間で朝練1時間程度の運動なら脳科学的にも運動生理学的にもとてもいいことがわかりました。根拠もなく朝の運動はよくないというある雑誌や、あるテレビ局の某番組のコメンテーターや、知人の噂（うわさ）をはじめ、個人の儲けに走るユーザーなどが発する私見等を信じてはいけなないと思いました。この度は、研究者や実践理論者である、彦井浩孝先生、川島隆太先生には感謝申し上げます。

目的	朝の運動がおすすめ	夜の運動がおすすめ
脂肪燃焼・ダイエット	◎	○
筋力アップ	△	◎
集中力UP（脳の活性化）・代謝を上げる	◎	○
リラックス・ストレス解消	○	◎
睡眠の質向上	○	◎

### 4月の目標の総括

4月の目標は「1年生と仲良くなろう。そして、学級の目標を決めよう」でしたし、5月現在から28日まで代表委員会開催準備の関係で、「1年生と仲良くなろう」でいきます。と安部航太先生が再提案なされました。私は、もっとも1年生の皆さんと仲良くなろうと思いました。また、全クラスが代表委員会が行われる前に月目標の反省用紙の提出と掲示が終わっていてどのクラスの代表委員の児童の皆さんもしっかりしているし、各担任の先生方にも「提出等の意識が高いですね。」と尊敬いたしております。5月・6月合同の目標はその28日開催の代表委員会で6月と一緒に発表されます。次のめあての発表も子どもたちの活躍が期待出来て楽しみの一つです。(…)-☆



## 清掃についてと6月の夢見る電子書籍読書タイムへのチャレンジ（実現なるか？）

40年近くいろいろ私もたくさん学校の視察をさせてもらってきた中で確認するのは児童会や広報委員会のボード、各学年のテックスの作品、階段のほこり、窓の割れや汚れ、傘立ての整理整頓、シューズロッカーの整理整頓、トイレの清掃状況、トイレトペーパーの交換状況、いくら研究授業当日だけいい授業を見せていただいてもメッキ状態はわかります。特に飯塚市内の市立小中学校は建物古いのですがとても美しいです。今は廃校となりましたが、瀧野小学校時代大野光男校長先生がご着任の際、職員に所信表明の折に、「古いけれど美しい学校をめざしたい。」とおっしゃっていたのを思い出します。先日、日新館小学校さんや県立嘉穂義務教育学校にもお伺いしましたが、同じく美しかったです。また、自習している様子等を見れば、発表されていない自習されている学級の児童にも見学時には「個別最適な学びの様子」を参観させてもらい、「すばらしいですね。」と声をかけさせていただいています。（新しい小中一貫校を除き、残り15校の小学校は古くても美しい学校ばかりです。）



小川先生



村上先生



黒屋教頭先生

本校の先生方は、職員室や事務室の先生方も、給食室の先生方も、図書館の先生方も、子ども達と一緒に働くもくもくと清掃をされています。なお、6月は、溝口なみ先生や、学校司書の永芳里奈先生を中心に図書委員会の皆さんの主催で「レイニーブックフェス【図書館まつり】」が開催されます。その関係で、木曜日は週1回、「ノー清掃デー」となります。その際、福岡県教育委員会のオンライン校長研修会で説明があった福岡県立図書館の本年度の事業で「4000冊の児童向け電子書籍貸し出しサービス」の活用ができそうなので、ICT関連業務長けられている黒屋教頭先生をはじめ、ICT担当教員の服部良子先生のご協力で本校が県立図書館に申請できましたので、6月木曜日のノー清掃デー＆10分間読書の日に間に合えば、「子ども達が市からお借りしているタブレットPCで電子書籍が読めるなあ。」「停滞しているうちどく（土曜日曜日の家での読書の事）もすすむなあ。」と思っております。きっかけは、先週金曜夕方、本校PTA会長の丸井一俊会長様と飯塚市PTA連合会総会・研修会に出席の際、ご来賓であられ、親交のある、福岡県教育庁筑豊教育事務所の増山主任社会教育主事様から「松尾校長、飯塚小学校さん、電子書籍の活用のために申請がまだなのでは？」とアドバイスして思い出させていただいたことがきっかけでございました。増山主任社会教育主事様誠にありがとうございました。子ども達の絵本や、児童書等による感性の成長の源には増山様のご助言がスタートになるといっても過言ではございません。感謝申し上げます。

福岡県立図書館は児童館と一般図書館と2つあって、福岡市の東区にあり、研究書籍や、過去の新聞データを開覧しに私自身カードをつくらう県立図書館ファンであったのに……。うっかりしておりました。あらためまして、関係の皆様ありがとうございました。総会に出席するのは人見知りの私としては恐怖でございましたが、素敵な収穫でございました。未申請の学校様にも校長会等でお声掛けし、県内のお子様の本離れから本を開く勇気が湧いて、ひいては感性が成長し、優しい大人に成長し、凶悪事件など一切ないファンタジーな社会をつくる一助となったらとてもうれしいです。（右上のカードは、私が嘘偽りのない県立図書館ファンであるエビデンスとしてのカードでございます。(…)

