

令和7年度

飯塚東小
学校通信

No.63

Hp : <https://www.city-iizuka.ed.jp/iizuka-higashi/>



なかよく ともに

SPIRIT OF HIGASHI!

令和7年7月10日
飯塚市立飯塚東小学校
校長 松尾 史朗



ひとにやさしく がんばりすぎずに継続し 勇気をもって しっかり学ぶ 東っ子! 413名

【今回の学校だよりも、電子媒体でのみの配信となります。児童用には教室に先生方が掲示していただいています。(〽)】



1学期末第4回代表委員会が7月9日に開催されました。

1学期代表委員のクラス2名のみなさんの報告や連絡などお仕事お疲れ様でした。又、ありがとうございました。児童会役員の皆さん、専門委員長の皆さんもリーダーシップを發揮して発言する姿は、大変クールで私も人として勉強になりました。

担当の先生方、各担任の先生方、クラスを代表してのご参会感謝申し上げます。



参加された先生方から、会に参加した子ども達に温かいお言葉をくださいました。こんなに先生方がサポートしてくださるなら昔に戻ってもう一度だけでも児童会や生徒会や、代表委員に立候補したくなりました。生徒会や実行委員の活動を今思い出しますと高校時代に体育祭の進行招集委員長にかつぎだされたことが教師に憧れたきっかけかもしれません。誰かわかりませんが推薦してくれた人に感謝ですし、思い切ってやってよかったです。昨日のこの素敵な代表委員会に参加してお子様の輝く顔を見たときに蘇りました。ありがとうございました。みんな笑顔で終われる児童会活動：代表委員会なんて・・・子ども達と先生方の情熱がすばらしいです。(〽)☆





水泳系指導の観点（小学校体育科学習指導要領編）☆

前号で水泳系の指導の目標や内容や指導の観点を文科省版「水泳指導の手引き（平成26年版）」から抜粋しました。その後、令和にはいり、文科省からは新しい「水泳指導の手引き」がでておりませんので、「不易」と「流行」の不易の部分で語り継ぎたい指導のポイントに今でも値します。「流行」の部分として平成29年度学習指導要領体育編（平成29年度版）が最も新しい指導書となりますので改めて現在わが国で水泳系の学習の内容と学習の例示を掲載して、教師の皆さんと保護者のみなさんとで情報を共有したいと思ひまして知識・技能面の主たる部分だけ短くまとめました。（思考・判断・表現力と学びに向かう力・人間性はスペースの都合上カットしています）

運動の例示

1・2年生（単元：水遊び）

ア 水の中を移動する運動遊び

- 胸まで水につかっている水かけっこ、動物のまねっこ遊び腰や膝を伸ばした一直線の姿勢になり手を使って歩くなどをする事。
- 水の抵抗や浮力に負けないように水につかっている電車ごっこ、リレー遊び、鬼遊びを歩いたり走ったりすること。また、手で水をかいたり、足でプールの底を力強く蹴ったりジャンプをしたりしながら速く走ること。

イ もぐる・浮く運動遊び

- 水中でのじゃんけん、にらめっこ、石拾い、輪くくりなどのもぐる遊びができる。
- くらげ浮き、伏し浮き、大の字浮きなど浮く遊びができる。
- ハプリングやポピングができる。

3・4年生（単元：水泳運動）

ア 浮いて進む運動

- け伸びで体を縮めた状態になってプールの壁に両足を揃えてから、力強く両足で蹴り出した勢いで、顎を引いて腕で頭を挟んで体を一直線に伸ばした姿勢で進むことなど。
- ばた足泳ぎやかえる足泳ぎなど、頭の上方に腕を伸ばした姿勢で、手や足をバランスよく動かし呼吸をしながら進むことなど。（補助具の活用も可）

イ もぐる・浮く運動

- プールの底にタッチ、股くくり、変身もぐりなどのいろいろなもぐり方ができる。
- 背浮き、だるま浮き、変身浮きなどのいろいろな浮き方（補助具活用も可）ができる
- だるま浮きやポピングなどを活用した簡単な浮き沈み

5・6年生（単元：水泳運動）

ア クロール

- 25～50m程度を目安にしたクロール ※肩のローリングを用い体を左右に傾けながら顔を横に上げて呼吸をすることなど
- ゆったりとしたクロール ※呼吸する側の手をかく動きに合わせて、呼吸をすることなど。

イ 平泳ぎ

- 25～50m程度を目安にした平泳ぎ ※手を左右に開き水をかきながら、顔を前に上げ呼吸をすることなど
- ゆったりとした平泳ぎ ※ 1ストロークで進む距離が伸びるようにキックの後に顎を引いた伏し浮きの姿勢を保つことなど

ウ 安全確保につながる運動

- 10～20秒程度を目安にした背浮き
- 3～5回程度を目安にした浮き沈み

※なお、着衣のまま水に落ちた場合の対処の仕方については、安全確保につながる運動との関連を図り、各学校の実態に応じて積極的に取り扱うこと

p s 本校は1年生と6年生で着衣泳をピアサポート学習しながら実施します。

なんと東史上初！2クラスでの3年生ビッグウェーブ大成功！

本日3年生のプール納会に私のお客様が帰られた後立ち会えました。ビッグウェーブを3年生でできたのは史上初だと思います。過去、立岩小時代4クラスでやったのにあまりできませんでした。現東小3年生はチームワークがあります。素晴らしいですね。実は本校6年担任をさせていただいていた20年前に、第18代吉田秀一校長先生と私と同学年で大洪水となって苦情が来て、菓子折りをもらって近所にお詫びに行ったことが思い出されます。吉田校長先生その節はありがとうございました。洪水手前で終わることができました。本日の感想は3年生のお子さまにお尋ねください。



4年生のプール納会実行委員の皆さんに、納会の招待を受けました。ありがとうございます。

