

子どもたちの頑張りに大きな拍手！

10月14日・15日に、雲一つない青空の下、1年生から6年生までの体育発表会を開催することができました。運動会のように全校が集まることはできませんでしたがプログラムを精選し、子どもたちが走競技の個人種目やリレーに精一杯の力を振りしぼる姿、団体演技（表現のダンス）で授業や休み時間に練習してきた成果を発揮し一生懸命に演技する姿、高学年が自分たちの学年や相手チームを応援する姿は、とても感動的でした。『一生けん命力を合わせて楽しもう！』をテーマに、何事も「一生懸命頑張る、一生懸命やり通す、一生懸命つなぐ」経験を通して、子どもたちはそれぞれの目標を達成し、学年が団結した素晴らしい体育発表会でした。



今年度も新型コロナウイルス感染防止のため、参観人数の制限や立ち見での応援、徒歩等での来校、受付票の提出等、保護者・ご家族の皆様にはお願いすることがたくさんあってご不便をおかけしましたが、この状況の中ご理解・ご協力をいただき、2日間の運営はとてもスムーズに進めることができました。また、保護者・ご家族の皆様の大きな拍手・応援で会場が一つとなって体育発表会を行うことができました。皆様のご協力に心より感謝申し上げます。ありがとうございました！

からだで感じる和太鼓のパワー

10月20日に「和楽団ジャパンマーベラス」による和太鼓演奏を中心とした音楽鑑賞会を開催しました。代表の子どもたちと教員が和太鼓を演奏する場面では会場の子どもの手拍子・かけ声と合わさり会場が盛り上がりました。最後は、笛で奏でるメロディと様々な大きさの和太鼓のリズムで体育館が振動するような迫力ある演奏でした。子どもも職員も心と体で感じる演奏に大変感動しました。今回の鑑賞料は全額PTA予算から補助していただきました。ありがとうございました。





11月の行事予定



日	曜	主な行事	日	曜	主な行事
1	月	学校安全の日	17	水	6年修学旅行（長崎方面）
2	火	委員会活動	18	木	6年修学旅行（長崎方面）
3	水	文化の日	19	金	学校安全の日、スマイルデー
4	木	6年オンライン英会話	20	土	
5	金	5年スキー体験活動	21	日	
6	土		22	月	5年オンライン英会話 5年自学コンクール、避難訓練
7	日		23	火	勤労感謝の日
8	月		24	水	チャレンジ学級との交流会（～12/1） SC来校
9	火	代表委員会	25	木	6年オンライン英会話
10	水	秋の遠足	26	金	4年あかね染め体験
11	木	6年オンライン英会話	27	土	
12	金	4年社会科見学（福岡市方面） 5・6年規範意識を育む教育	28	日	
13	土		29	月	性に関する教育週間
14	日		30	火	
15	月	3・4年ALT英語活動、5年オンライン英会話 6年自学コンクール、友達アンケート週間	※詳細は学級通信でご確認ください。 ※新型コロナウイルス感染症の状況により予定が変更になることがあります。		
16	火	クラブ活動			

【お願い】

○規則正しい生活のリズムをつくろう

2学期が始まり約半分が過ぎましたが、まだ学校生活のリズムが作れず、体調をくずしたり、授業中にボーっとしてしまう児童がいます。これらの児童に就寝時刻や食事のことを聞いてみると、多くの場合が「遅くまでゲームをして起きていた」「朝ご飯を食べずに登校した」という返事が返ってきます。

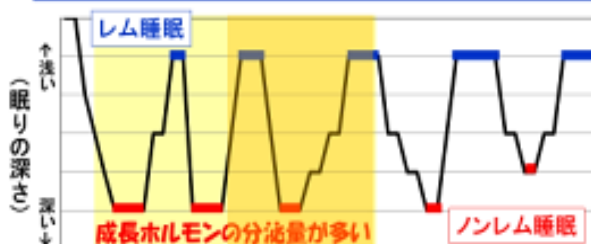
右図の「早寝の重要性」で示されているように深夜の12時～2時はゴールデンタイムと呼ばれ学習の記憶や成長ホルモンの分泌に大きく関わる時間帯で、このゴールデンタイムを逃さないようにするためには、遅くとも午後10時には寝ていなくてはなりません。

健康で健やかな成長を促すためには「早寝・早起き」の習慣を定着させましょう。また、朝ご飯を食べると体温が上がり、意欲や集中力も高まるとのことです。また、朝食を食べないとイライラすることも多く友達とのトラブルを引き起こしやすくなる傾向にあるそうです。

早寝・早起きをして、時間にゆとりをもって朝ご飯を食べて登校するようご家庭でのご指導をお願いします。

早寝の重要性 眠りの深さや質について

浅い眠りの状態。夢をみており、昼間の学習内容や記憶を統合したり、整理したりする



朝ごはんの重要性 朝食習慣の有無と体温との関係



