

## ご家庭で気をつけていただきたいこと

### ●端末を使うときの健康面の注意点について

端末を使うときの健康面でのポイントを、お子さんが習慣として身につけられるように、学校でも指導しますが、ご家庭でも気にかけていただくと効果的です。

- 目を、画面から30cm以上、離して使う
- 30分に1回は、20秒以上画面から目を離して、遠くを見る
- 部屋の明るさに合わせて、画面の明るさを調整する

### ●端末の利用時間等のルールについて

ご家庭で過ごす時間全体の中で、ご家庭のデジタル機器も含めて、端末をいつどのように使うか、お子さんと話し合うことが大切です。

- 寝る1時間前からは、デジタル機器の利用を控える
- 端末は学習に関係ない目的で使わない

### ●端末の安全な利用について

お子さんのインターネット使用時には、インターネット上の被害者や加害者にならないようにするなど、学校でも指導しますが、ご家庭での指導も必要です。

## 故障時、破損・紛失時の手続き

端末は、学習で使う大切な道具です。もし、ご家庭で端末が故障したり、紛失したときは、すぐに学校に連絡してください。

状 況	ご家庭にさせていただくこと
故障したとき	①学校へ連絡する ②端末の状況をできるだけ詳しく説明する
破損したとき	①学校へ連絡する ②どのように壊れたか説明する ※後日「破損・紛失等届」を提出してください。 ※故意に破損させた場合など、費用をご負担いただく場合があります。
紛失したとき	①学校へ連絡する ②どこでなくしたか、いつなくしたかなどを説明する。 ※後日「破損・紛失等届」を提出してください。 ※費用をご負担いただきます（盗難の場合は学校と教育委員会で協議）。