

令和8年5月22日

庄内小学校保護者 様

飯塚市立庄内小学校
校長 合澤 博之

熱中症予防について（お願い）

初夏の候、保護者の皆様には、本校の教育活動にご理解ご協力をいただき、誠にありがとうございます。
います。

さて、これからの季節に備え、児童の健康と安全を守るために、学校では下記の通り熱中症の予防に努めます。ご家庭でも下記のお願いに協力いただくようよろしくお願いいたします。

記

[学校での熱中症予防対策]

- 1 日常の健康観察により、子どもの健康状態を把握します。特に体育の時間は、教職員が気温に気をつけ、休憩・水分補給・活動内容等について配慮します。
- 2 授業中や休憩時間にこまめに水分補給や休憩をとるように声かけをします。
- 3 暑さ指数が基準値を超えるときは体育を中止するとともに、外遊びはしないように指導します。
- 4 運動場に常時テントを設置し、日陰をつくります。
- 5 暑さ指数によって、昼休みの途中に、給水タイムを設定し、その時間は日陰で給水をするよう指導します。
- 6 水筒を忘れた場合、ご家庭へ連絡することがあります。水筒の水がなくなった場合は、水道水での対応となります。
- 6 外遊びは、常に帽子を着用し、帽子がない場合は、校舎内で過ごすよう指導します。
(6月1日～運動会終了までの期間)
- 7 体調異常が見られた場合は、応急処置を行い休養させます。(休養後、体調が回復した場合も、状況に応じて家庭に連絡することがあります。)

[ご家庭へのお願い]

- 1 毎朝、児童の健康状況を確認し、心配があれば、担任にご連絡ください。
- 2 水筒のお茶等は、十分に持たせるようお願いいたします。(運動会終了までの期間スポーツ飲料の持参を可とします。詳しくは別紙「学校での水分補給について」をご覧ください。)
- 3 十分な睡眠をとらせてください。
- 4 起床後の水分補給をするとともに、朝ごはんを必ず食べるようお願いいたします。
(朝の味噌汁は、塩分やミネラルが含まれており、熱中症の予防に効果があるそうです。)
- 5 登校時に必ず帽子をかぶらせて(持たせて)ください。