

令和8年5月22日

庄内小学校保護者様

飯塚市立庄内小学校  
校長 合澤 博之

### 学校での水分補給について

初夏の候、保護者の皆様には、日頃より、本校の教育活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、これからの季節に備え、児童の熱中症予防と健康維持のため、水分補給について下記の対応を行います。各家庭でのご協力をお願いいたします。

#### 記

#### 1 持参する水分について

学校での水分補給は、これまで通りお茶や水が前提ですが、熱中症が心配な場合は、お茶・水に加えて、ポカリスエットやアクエリアス等のスポーツ飲料を持参しても構いません。

#### 2 期間

5月25日から運動会終了まで

#### 3 スポーツ飲料持参の留意点

- ・ 糖分や塩分の過剰摂取とならないように、お茶や水を入れた水筒を持参し、必要に応じてスポーツ飲料を持参することを推奨します。
- ・ ジュース類・炭酸飲料の持参は、ご遠慮ください。
- ・ スポーツ飲料を金属製の水筒に入れると、中毒の危険性があるため、パウチ包装タイプの水筒やペットボトルを持参ください。
- ・ ペットボトルを持参する場合は、他の児童のものと間違えないように、ふたに記名するか、ペットボトルカバーをご使用ください。持参したペットボトルは持ち帰り、各家庭で処分するようお願いいたします。
- ・ 衛生上、粉末タイプを持参し学校の水を使用してドリンクをつくることは、お控えください。