



Main menu table with columns for Day, Meal Name, Ingredients, Nutrients (Energy, Protein, Fat, Calcium, Iron, Magnesium), and other items. Includes sub-headers for 'わかわれているざいりょう' and 'からだのなかではたらき'.

《 栄 養 価 》

Nutrition table with columns for Energy, Protein, Fat, Calcium, Iron, Magnesium, and Vitamins (A, B1, B2, C). Includes a row for '5月分平均' and '基準値'.

(※基準値：文部科学省学校給食摂取基準値（令和3年2月改正）を使用）

※都合により、献立や材料が変更になることがあります。



世界の料理を知ろう！ インド「ドライカレー」

今月の世界の料理は、インドの「ドライカレー」です。「ドライカレー」は、ひき肉やみじん切りの野菜をカレー粉などの調味料で炒めた、汁気の少ないカレーです。水を使わずに、肉や野菜から出たうま味たっぷりの水分だけで作っています。本場のインドでは、「キーマカレー」と言われます。